

マタニティカレンダー PREGNANCY CALENDAR

	妊娠月数	妊娠週数	妊婦健診の回数 (正常の場合)	妊婦健診 の担当					
妊娠初期	2ヵ月	4	妊娠 4～12週 2週間に1回	医師	●妊娠 4～5週 / 妊娠初診				
		5			●妊娠 6～7週 / 初期健診 超音波検査				
		6							
	3ヵ月	7			●妊娠 8～10週 / 初期血液検査 子宮頸がん検査 超音波検査 体重のお話				
		8				●妊娠 11～13週 / 初期健診 超音波検査			
		9							
	4ヵ月	10			●妊娠 14～17週 / 妊婦健診 マタニティクラスの紹介				
		11							
		12							
	妊娠中期	5ヵ月			13	妊娠 13～23週 4週間に1回	助産師 (初期指導)		
					14				●妊娠 18～21週 / 妊婦健診 内診 (早産チェック)
					15				
6ヵ月		16	●妊娠 22～26週 / 妊婦健診 助産師による乳房マッサージのお話 胎動チェック開始						
		17							
		18							
7ヵ月		19	●妊娠 27～28週 / 妊婦健診 内診 (早産チェック) 中期血液検査 クラミジア感染症検査						
		20		●妊娠 29～30週 / 妊婦健診 超音波検査(胎児スクリーニング)					
		21							
妊娠後期		8ヵ月	22	妊娠 24～35週 2週間に1回	助産師 (乳房の手あて)				
			23					●妊娠 31～35週 / 妊婦健診 パースプラン	
			24						
	9ヵ月	25	●妊娠 36週 / 妊婦健診 胎児胎盤機能検査(NST)						
		26			●妊娠 37～39週 / 妊婦健診 内診(39週以降必要時)				
		27							
	10ヵ月	28	●妊娠 40～41週 / 妊婦健診 胎児胎盤機能検査(NST)						
		29							
		30							
	9ヵ月	31	妊娠 36～41週 1週間に1回		助産師 (パースプラン)				
		32							
		33							
10ヵ月	34		医師						
	35								
	36								
10ヵ月	37		助産師						
	38								
	39								
10ヵ月	40		医師						
	41								

■ 初期血液検査項目
(妊娠 8～10週)

- ・ 貧血
- ・ 血糖
- ・ 血液型(ABO型・Rh型)
- ・ 梅毒(TPHA・ガラス板法)
- ・ トキソプラズマ抗体
- ・ 風疹抗体
- ・ ATLA(成人T細胞白血病)抗体
- ・ HIV(エイズ)抗体
- ・ B型肝炎ウイルス(HBs抗原)
- ・ C型肝炎ウイルス(HCV抗体)

■ 中期血液検査項目
(妊娠 27～28週)

- ・ 貧血
- ・ 血糖
- ・ 肝機能
- ・ 尿酸

(妊娠28～36週)

- ・ RSウイルスワクチン接種

■ 後期血液検査項目
(妊娠36週)

- ・ 貧血

● 出産後 2週間・1ヵ月 / 産褥健診 乳児健診